**Календарный план**

**физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий**

**на 2022-2023 учебный год**

**Цели, направления, план спортивной работы в школе.**

***Цели***:

* Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
* Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

 Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **МЕРОПРИЯТИЯ** | **Дата проведения** | **Ответственные за выполнение** |
| 1. | ***Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:***   * Обсудить на педагогическом совете  порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. * Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. * Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. * Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. * Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»; | До начала учебного года  До15 сентября  Ежедневно  Ежедневно  В течение года | Администрация  школы  Классные руководители  Физорги классов  Учителя-предметники |
| 2 | ***Спортивная работа в классах и секциях:***   * В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. * Составить расписание занятий секций, тренировок команд. * Организация секций. * Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. * Организация «часов здоровья». * Классные часы «Здоровый образ жизни». * Проветривание классных помещений | До 1 сентября  До 15 сентября  Еженедельно  В течение года  В течение года  Ежедневно | Классные руководители  Учитель физкультуры  Учителя |
| 3. | ***Внеурочная работа в школе:***   * Футбольные и мини футбольные соревнования * Осенний и весенний кросс * Олимпиада по физкультуре * Баскетбольные соревнования * «Веселые старты» среди начальных классов * Лыжный кросс * Лыжные эстафета * Турнир по волейболу * Сдача нормативов по ГТО * Военно-патриотическая игра «Зарница» * Легкоатлетические троеборье * День здоровья * Президентские состязания * Туристический поход в лес * Соревнования внутри классов и спортивной секции * Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие» | В течение года  (смотреть таблицу) | Учителя физкультуры, преподаватель – организатор  Клуб «Факел» |
| 4. | ***Участие в городских соревнованиях***   * Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис) для 5-9 классов * Осенний и весенний кроссы * Соревнования по мини-футболу * Спартакиада школьников * Легкоатлетическое многоборье * Президентские состязания * Спортивный праздник * Олимпиады по физкультуре * Туристический слет | В течение года(согласно плану спортивных мероприятий в районе). | Учитель физкультуры, преподаватель  -организатор  Клуб «Факел» |
| 5. | ***Агитация и пропаганда здорового образа жизни:***   * Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" * Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам:   «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».   * Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке. * Оформление стендов  «Интересное в мире спорта». * Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие). | Декабрь  В течение года.  Октябрь-декабрь  1 раз в четверть | Классные руководители  Спортивный актив школы  Учитель физкультуры |
| 6. | ***Организация работы по месту жительства***   * Организация летнего оздоровительного лагеря * Помощь в проведении соревнований. | В течение года | Учитель физкультуры |
| 7. | ***Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:***   * Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). * Тематические родительские собрания   лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей»,  «Распорядок дня и двигательный режим школьника».   * Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). * Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). | Родительские собрания  В течение года  В течение года  В течение года. | Классный руководитель  Учитель физкультуры  Классный руководитель  Учитель физкультуры |
| 10. | ***Хозяйственные мероприятия:***   * Текущий косметический ремонт спортзала. * Слежение за правильным хранением спортинвентаря. * Текущий ремонт спортинвентаря, лыжных принадлежностей. | Июнь, июль  В течение года  Январь | Завхоз школы  Учитель физкультуры |

**План работы спортивного клуба «Факел»**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Мероприятие** | **Сроки** | **Кол-во участников** |
| **Внутришкольные мероприятия** | | | |
| 1 | Выборы состава Совета спортивного клуба | До 15 октября | 1-9 классы, учителя, родители |
| 2 | «День здоровья» | Сентябрь (от погодных условий) | 1-9 классы, учителя, родители |
| 3 | «День бегуна», кросс  «Золотая осень» | 15 сентября | 5-9 классы |
| 4 | Первенство школы по пионерболу «Стремительный мяч» | Осенние каникулы | 5 – 7 классы |
| 6 | Соревнование на личное первенство школы по баскетболу «Белая молния» | Осенние каникулы | Желающие 5-9 классы |
| 7 | Первенство школы по баскетболу «Оранжевый мяч» | 15 – 26 ноября | 8 – 9 классы |
| 8 | Первенство школы по лыжным гонкам «Открытие лыжного сезона» | 10-11 декабря | 5-9 классы |
| 9 | Соревнования «Веселые старты » | Зимние каникулы | 1 - 4 классы |
| 10 | Соревнования по строевой подготовке «Парад песни и строя»  Дню Защитника Отечества | 22 февраля | 5 – 7, 8 -9 классы |
| 11 | Соревнования «Вперед, мальчишки!» | 20 февраля | 1 – 4 классы |
| 12 | Спортивное мероприятие «Весенние забавы» | Весенние каникулы | 5-9 классы, учителя |
| 13 | Первенство школы по прыжкам в высоту «День прыгуна» | 21 -22 апреля | 5 – 7,  8-9 классы |
| ***Организационно - педагогическая  работа*** | | | |
| 1 | Обсуждение и утверждение плана работы на  2021- 2022 учебный год | Сентябрь | Руководитель ШСК  Заместитель директора по УВР |
| 2 | Составление режима работы спортивных секций. Составление плана спортивно-массовых мероприятий на 2021-2022 учебный год. | октябрь | Руководитель ШСК,  Заместитель директора по УВР |
| 3 | Подготовка спортивного зала и площадок. Подготовка команд участников. Подбор судейских бригад. | В течение года | Руководитель ШСК, |
| ***Учебно – воспитательная  работа*** | | | |
| 1 | Участие в общешкольных, классных родительских собраниях, консультации родителей. Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки. | В течение года | Руководитель ШСК |
| 2 | Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников (согласно плану) | В течение года | Руководитель ШСК  Заместитель директора УВР |
| ***Методическая  работа*** | | | |
| 1 | Посещение семинаров для руководителей ШСК | В течение года | Руководитель ШСК |
| 2 | Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК | В течение года | Руководитель ШСК |
| 3 | Посещение занятий  спортивных секций | В течение года | Руководитель ШСК |
| ***Спортивно – массовая  работа*** | | | |
| 1 | Составление и утверждение плана спортивно-массовых мероприятий. | Октябрь | Руководитель ШСК  Заместитель директора УВР |
| 2 | Организация и проведение внутриклубных соревнований и праздников | В течение года | Руководитель ШСК |
| 3 | Обеспечение участия команд клуба в соревнованиях | В течение года | Руководитель ШСК |
| ***Контроль  и  руководство*** | | | |
| 1 | Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий | В течение года | Руководитель ШСК |
| 2 | Корректировка работы клуба | В течение года | Руководитель ШСК  Заместитель директора по УВР |
| 3 | Составление и утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год. | Октябрь | Руководитель ШСК |
| ***Финансово – хозяйственная  деятельность*** | | | |
| 1 | Приобретение спортивного инвентаря. | В течение года | Администрация  школы |
| 2 | Ремонт спортивного зала, лыжной  и инвентарной, обустройство тренажерного зала. | В течение года | Администрация  школы |
| 3 | Подготовка школьной спортивной площадки | Апрель-май | Администрация  школы |
|  |  |  |  |

План

физкультурно-массовых и спортивных мероприятий

МОУ «СОШ №4 г. Свирска»

на 2022-2023 учебный год

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование мероприятия | Сроки проведения | Место проведения | участники | Ответственный за проведение |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
|  |  | **сентябрь** |  |  |  |
| 1 | Физкультурный праздник «День здоровья» |  | Спортивная площадка школы | 1 – 9 классы | Классные руководители, учитель физкультуры |
| 2 | Осенний кросс |  | Спортивная площадка школы | 1-4 классы | Учителя нач. классов  Учитель физкультуры |
| 3 | Осенний кросс |  | Спортивная площадка школы | 5 – 9 классы | Классные руководители, учитель физкультуры |
|  |  | **октябрь** |  |  |  |
| 4 | Первенство школы по мини - футболу |  | Спортивная площадка школы | 5 – 9 классы | Учитель физкультуры |
|  |  | **ноябрь** |  |  |  |
| 5 | Олимпиада по физкультуре |  | Спортивный зал школы | 7-9 классы | Администрация, учитель физкультуры |
| 6 | Соревнования по шашкам |  | Спортивный зал школы | 1 – 4 классы | Классные руководители, учитель физкультуры |
| 7 | Соревнования по шашкам |  | Спортивный зал школы | 5 - 9 классы | Классные руководители, учитель физкультуры |
|  |  | **декабрь** |  |  |  |
| 8 | Соревнования по пионерболу |  | Спортивный зал школы | 3 - 5 классы | Классные руководители, учитель физкультуры |
| 9 | Соревнования по волейболу |  | Спортивный зал школы | 6 - 9 классы | Классные руководители, учитель физкультуры |
| 10 | День здоровья |  | Спортивный зал школы | 1 – 9 классы | Классные руководители, учитель физкультуры |
|  |  | **январь** |  |  |  |
| 11 | Соревнования по лыжам |  | Лыжная база | 5 - 9 классы | Классные руководители, учитель физкультуры |
| 12 | Эстафеты «Зимние забавы» |  | Спортивная площадка | 1 – 4 классы | Классные руководители, учитель физкультуры |
| 13 | Эстафеты «Зимние забавы» |  | Спортивная площадка | 5-9 классы | Классные руководители, учитель физкультуры |
|  |  | **февраль** |  |  |  |
| 14 | Спортивный праздник, посвящённый Дню защитника Отечества |  | Спортивный зал школы | 5-9 классы | Классные руководители, учитель физкультуры |
| 15 | Военизированные эстафеты |  | Спортивный зал школы | 1-4 классы | Учителя начальных классов  Учитель физкультуры |
|  |  | **март** |  |  |  |
| 16 | Соревнования по баскетболу |  | Спортивный зал школы | 5-9 классы | Классные руководители, учитель физкультуры |
| 17 | День здоровья |  | Спортивный зал школы | 1 – 9 классы | Классные руководители, учитель физкультуры |
|  |  | **апрель** |  |  |  |
| 18 | Соревнования по легкой атлетике |  | Спортивная площадка | 1 – 4 классы | Классные руководители, учитель физкультуры |
| 19 | Соревнования по легкой атлетике |  | Спортивная площадка | 5 - 9 классы | Классные руководители, учитель физкультуры |
|  |  | **май** |  |  |  |
| 20 | Лапта |  | Спортивная площадка | 5 - 9 классы | Классные руководители, учитель физкультуры |
| 21 | День здоровья |  | Спортивная площадка | 1 – 9 классы | Классные руководители, учитель физкультуры |
|  |  |  |  |  |  |
| 22 | Участие в районной спартакиаде | В течение учебного года |  |  |  |
| 23 | Проведение спортивных секций | В течение учебного года |  | 1 – 9 классы | Администрация учитель физкультуры |
| 24 | Проведение гимнастики до занятий, подвижные игры на переменах | В течение учебного года |  | 1 – 9 классы | Администрация  Учитель физкультуры |
| 25 | Участие педагогического коллектива в районной спартакиаде | В течение учебного года |  | Педагогический коллектив | Администрация  учитель физкультуры |